

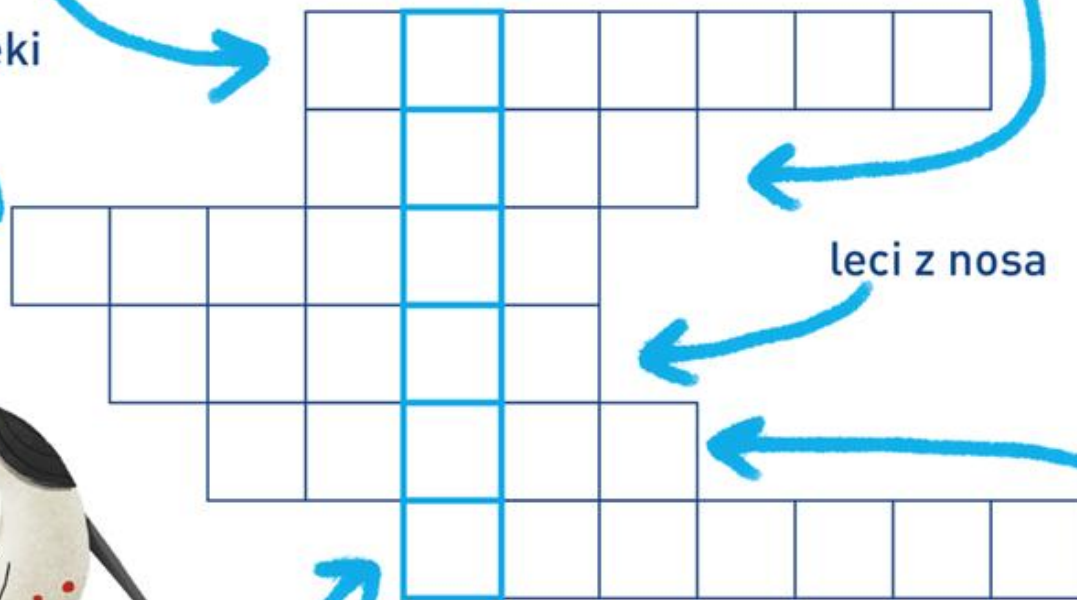
nakleja się go na ranę



można je kupić
na receptę

miejsce,
gdzie kupuje się leki

rozwiąż
krzyżówkę



leci z nosa



pije się go,
gdy ma się kaszel

trzeba
o nie dbać



+



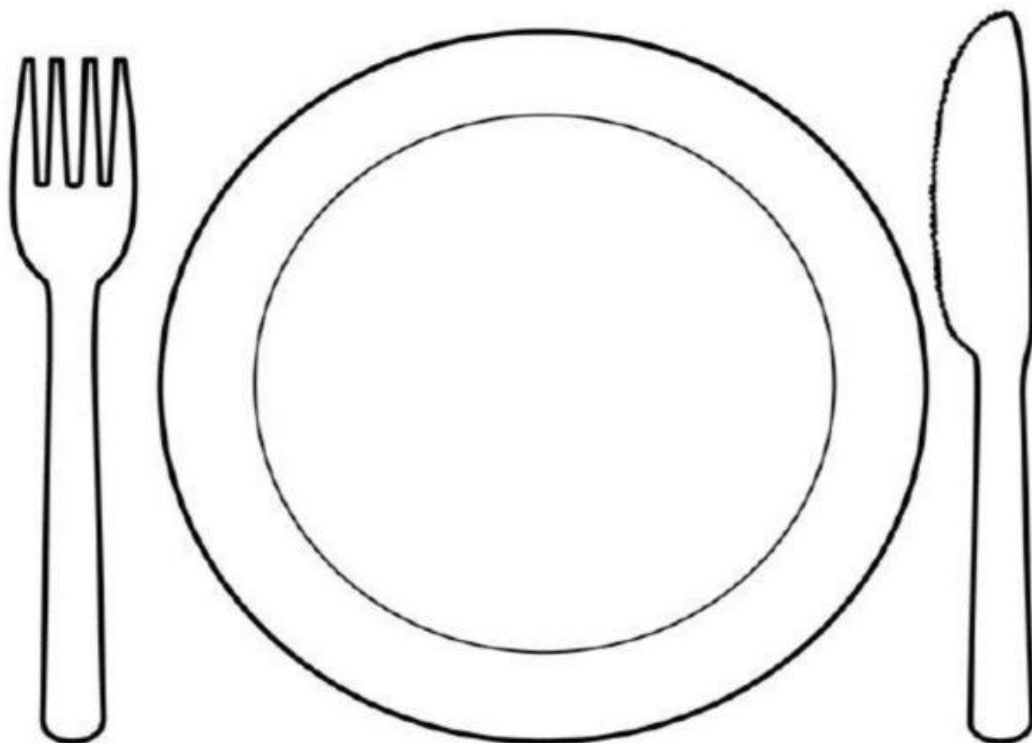
+



TUP TUP TUP...
NA TROPIE WIELKIEJ PRZYJAŹNI

Prawidłowy posiłek

Niedożywienie



Wytnijcie z gazet lub pokolorujcie załączone na kolejnych stronach ilustracje przedstawiające warzywa/ owoce/ zboża/ nabiał/ mięso etc. . Stwórz z dzieckiem przykładowy zdrowy posiłek: śniadanie, obiad i/lub kolację. Przed rozpoczęciem naklejania omów z dzieckiem piramidę zdrowego żywienia (zamieszczoną na ostatniej stronie i pokaż które grupy produktów spożywczych są najważniejsze. Czy w domu zachowujecie odpowiednie proporcje? Odpowiedz z dzieckiem na dodatkowe pytania zamieszczone na stronie internetowej tuptuptup.org.pl

